

Luc Sévigny

Psychologue clinicien et psychothérapeute

Année de naissance : 1958

Langue parlée : français

Adresse bureau : 126, rue Aberdeen, Québec, (Québec), Canada, G1R 2C8

Téléphone bureau: (418) 648-1036

Courriel: sevigny.luc@hotmail.com

Page Web : <http://www.psychos-ressources.com/luc-sevigny.html>

Page Web O.P.Q.: <http://ordrepsy.qc.ca/voir/LucSevigny>

Site Web: <http://jobinsevigny.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Jobinsevignyca-185135411820058/>

Résidence : Île d'Orléans

Études universitaires :

- Baccalauréat en psychologie à l'Université Laval.
- Maîtrise en counseling et orientation de l'Université Laval.
- Études musicales (Conservatoire de Montréal [premier prix] ; Université de Montréal [B.Mus.]; Perfectionnement Université McGill ; Études à Paris auprès de François Rabbath, etc.).

Affiliations :

- Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec (O.P.Q.).
- Membre de l'Association for contextual, behavioral science (ACBS).

Formations :

- Jean Cottraux (psychiatre). Les thérapies cognitives : Était actuel du modèle – traitement de la dépression, des troubles de la personnalité et de l'anxiété sociale.
- Benjamin Schoendorff (psychologue). ACT en ligne : 6 étapes vers la flexibilité psychologique. (16 heures)
- Dr.Claude Fournier (Md, psychologue). Rencontrer le stress avec la présence attentive (mindfulness) (20 heures)
- Frédérick Dionne (psychologue). Apprendre à vivre avec la douleur chronique grâce à l'acceptation et la pleine conscience. (6 heures)
- Frédérick Dionne (psychologue). Les thérapies cognitivo-comportementales de la troisième vague : état actuel des connaissances. (3.5 heures)
- Martin Roy (psychologue). L'évaluation des modes de schémas et les techniques d'intervention expérientielles pour les traiter. (13 heures)
- Benjamin Schoendorff (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement Niveau II (ACT). (14 heures)
- Benjamin Schoendorff (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement Niveau I (ACT).
- Pierre Cousineau (psychologue). Les thérapies cognitivo-comportementales de la troisième vague : était actuel des connaissances.
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (Introduction à l'ACT – le piège du bonheur) (ACT) (6 heures).
- Marcelle Bélanger, Robert Bouchard. Formation à la communication non violente. Groupe Conscientia (32 heures) (www.groupeconscientia.com).
- Jeff Young, PhD. L'intervention auprès de couples en difficulté (Transforming Difficult Couples: Schema Focused Strategies To Break Therapeutic Impasses). 7 – 11 août 2006. New England Educational Institute (www.neei.org) (18 heures).

- Sylviane Larose (sexologue clinicienne). Formation à l'approche sexocorporelle (64 heures) (<http://www.votresexologue.com/>).
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la Thérapie des Schémas, niveau II (6 heures).
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la Thérapie des Schémas, niveau I (12 heures).
- Jean-Guy Rochefort (psychologue). Évaluation d'un trouble mental : démarche d'évaluation et rédaction d'un rapport (5 heures).
- Georges Routhier (psychologue). Le MCMI-III et son utilisation clinique. (6 heures)
- Mariette Martelle (T.S.P.). Styles caractériels, relation d'objet et troubles de personnalité (40 heures réparties sur 6 mois).
- Mariette Martelle (T.S.P.). Intervention auprès des couples en difficulté (16 heures).
- André Duchênes (psychologue). Psychothérapie Corporelle Intégrée (P.C.I.) (trois ans - 400 heures – psychothérapeute accrédité).
- Evens Villeneuve (psychiatre). Formation sur le trouble de la personnalité limite. (C.H.R.G. - 24 heures).
- Yves Gros-Louis (psychologue). Psychothérapie centrée sur les solutions (20 heures).
- Dr. Jean Godin (Médecin psychiatre, Docteur d'état en psychologie, Président de l'Association française de Nouvelle Hypnose). Hypnose et psychothérapie Éricksonienne, cycle avancé (42 heures).
- Dr. Jean Godin (Médecin psychiatre, Docteur d'état en psychologie, Président de l'Association française de Nouvelle Hypnose). Hypnose et psychothérapie Éricksonienne, cycle initiation (42 heures).
- Couture, R. (Orthopédagogue et formatrice)). La communication relationnelle (Méthode E.S.P.E.R.E. de Jacques Salomé).
- Perron, C. (T. S., formatrice). Intervention familiale systémique (45 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Thérapie d'Impact I (18 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Intégration par le mouvement des yeux, niveau I (Eye Movement Integration; intervention post-traumatique).
- Lazar Black, J.N. (Psychologue, conseillère et conseil expert en psycho-traumatologie). Le syndrome du stress post-traumatique et techniques d'interventions de crise à la suite d'un traumatisme (15 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Techniques d'impact pour intervention individuelle (6 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Techniques d'impact : Relations interpersonnelles conflictuelles (6 heures).
- Lavoie, L. (responsable de la formation, Centre de Prévention du Suicide de Québec) Intervention de crise suicidaire (40 heures).

Stages :

- Stage à l'Unité Médico-Psychologique de l'Adolescent et du Jeune Adulte (U.M.P.A.J.A.) auprès du Dr.Xavier Pommereau (psychiatre, directeur fondateur de l'unité) à Bordeaux (France) (Jeunes suicidant(e)s en résidence).

Fonctions : Étudier le fonctionnement administratif, professionnel et humain de l'unité; réunions multidisciplinaires (discussions de cas); réunions d'échanges portant sur les dimensions humaines, personnelles et professionnelles du travail des intervenants à l'unité. Intervenir individuellement auprès de patients; animer des groupes de parole regroupant les patients de l'unité; assister à certaines entrevues du Dr.Xavier Pommereau (Psychiatre, directeur et fondateur de l'unité), du Dr.Marc Delorme (Psychiatre) et de Mme Marie Faure (Assistante Sociale); rencontre de nouveaux patients en réanimation à l'hôpital Pellegrin de Bordeaux; participer à des entrevues d'accueil de nouveaux patients.

- Stage de maîtrise à la clinique de counseling de l'Université Laval en intervention de groupe. Formation aux stagiaires de la clinique de counseling sur l'intervention de crise et la problématique suicidaire intitulée "Et si j'avais un client suicidaire..."
- Stage de maîtrise à la clinique de counseling de l'Université Laval en intervention individuelle moyen et long terme.
- Stage de baccalauréat (Département de Counseling de l'Université Laval) au Centre de Prévention du Suicide de Québec (C.P.S.).

Écrits :

- Élaboration et textes pour le site Web www.jobinsevigny.ca.
- Document de formation pour l'organisme AutonHommie (Centre de ressources pour hommes) Intitulé "Problématique suicidaire. Mieux comprendre. Mieux agir - AutonHommie" (Formation des bénévoles à la ligne d'écoute « Ose-écoute »).
- Document de consultation pour la Maison de la Famille Rive-Sud (Lévis) intitulé "Problématique suicidaire. Mieux comprendre. Mieux agir - Maison de la famille".
- Document de consultation pour l'organisme "Au bout du fil" (Drummondville) intitulé "La problématique suicidaire, le processus, l'intervention de crise".
- Document de consultation déposé à la clinique de counseling de l'Université Laval intitulé Adoption : aspects psychologiques. Cassettes audio incluses (conférence, témoignage).
- Participation à la rédaction du Manuel de formation 92-93 du Centre de Prévention du Suicide de Québec.
- Participation à la rédaction d'un document sur les procédures de sélection pour des bénévoles en suicidologie.
- Élaboration d'outils de sélection des bénévoles au Centre de Prévention du Suicide de Québec.

Conférences et ateliers :

- Ateliers co-animés avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Nos frontières » donnés à la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ).
 - Conférence co-animée avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Le couple, deux personnes distinctes – La communication dans le couple» organisée par le Ministère du Développement Économique Régional (Gouvernement du Québec).
 - Conférence co-animée avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Le couple, deux personnes distinctes – La communication dans le couple» organisée par la Société de l'Assurance Automobile du Québec (S.A.A.Q.) (Gouvernement du Québec).
 - Formation(s) portant sur l'intervention et la problématique suicidaire s'adressant aux bénévoles de l'organisme TEL-AIDE.
 - Conférence ayant pour thème Prendre soin de soi s'adressant à des intervenants du C.L.S.C. Hautes Marées.
 - Conférence/atelier portant sur les troubles du sommeil chez les travailleur(e)s de nuit au Château Frontenac.
 - Conférence portant sur l'intervention de crise suicidaire au C.L.S.C. de la Haute-Yamaska dans le cadre de la semaine pour la prévention du suicide.
 - Conférence portant sur l'intervention de crise suicidaire à l'organisme "Au bout du fil" (Drummondville), dans le cadre d'une journée de conférences qui faisait partie de la "Semaine provinciale de prévention du suicide".
 - Formation portant sur l'intervention auprès d'une clientèle suicidaire à la Maison de la famille RIVE-SUD.
 - Montmartre Canadien : Atelier intitulé "Et si il ou elle était suicidaire..." (Atelier s'adressant à des tierces de personnes potentiellement suicidaires).
- Expérience professionnelle :
- Clinique privée : Clientèle privée et Programmes d'Aide aux Employé(e)s de la région de

Québec (individuel, couple).

- Ateliers psycho-corporels co-animés avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème «Ne pas me perdre tout en étant en relation ».
- AutonHommie (Centre de ressources pour hommes en difficulté) : Intervention individuelle et couple; Intervention de groupe; Responsable de la formation des intervenants bénévoles à la ligne d'écoute téléphonique; Formation d'intervenants : La problématique suicidaire. Mieux comprendre. Mieux agir.
- Maison de la famille de Québec : intervention individuelle et groupe et formation d'intervenants (L'intervention auprès de personnes suicidaires, de tierces et d'endeuillées par suicide).
- Création du groupe Psycho-Consultants (Regroupement de psychologues).
- Création de la Clinique d'Intervention et de Formation en Suicidologie (C.I.F.S.).
- Centre de Prévention du Suicide de Québec (Intervenant à l'écoute téléphonique; Agent de sélection; agent de formation des intervenants téléphoniques; équipe d'intervention de crise à domicile.

- C.L.S.C. de Matapédia : co-formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants de la communauté sur la problématique suicidaire).
- C.P.S. de Sherbrooke : co-formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants sur la problématique suicidaire).
- Organisme Communautaire d'Écoute et d'Aide Naturelle (O.C.É.A.N), formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants sur la problématique suicidaire).
- Carrière musicale (professeur au Conservatoire de Québec. Membre de l'Orchestre Symphonique de Québec, contrebasse-solo à l'Orchestre Métropolitain de Montréal, O.S.M., Etc.).